

メニュー表 7月15日~7月24日



日替わり弁当・・・500円

日替わりミニ弁当・・・450円

ご飯大盛りは、+40円

* ご飯の量は、日替わり200g・ミニ120g・大盛300gです。



配達は、500円以上から

7月15日 火曜日	タレとチキンがベストマッチ 甘辛名古屋やみつきチキン のいたまご飯	れんこんのきんぴら マカロニサラダ
7月16日 水曜日	磯の香り漂う、竜田揚げ 鶏と魚の青のり竜田	きゅうりの梅肉和え 里芋ツナの梅和風サラダ
7月17日 木曜日	ベジ活弁当 豚鶏大根の炒め煮 ためきご飯	キャベツしめじのナムル きのこスパゲッティ
7月18日 金曜日	黒胡椒がアクセント 照りペッパーハンバーグ	酢卵 ハッシュドポテト
7月22日 火曜日	味わい深い醤油ダレ MIXフライニラだれ ゆかいご飯	白菜わかめのサラダ ほうれん草豚肉のごまよごし
7月23日 水曜日	特製の唐揚げに、ひと味プラス 鶏肉の旨塩唐揚げ	もやしニラのピリ辛ナムル 大根竹輪の煮物
7月24日 木曜日	ベジ活弁当 豚鶏インゲンのスタミナ炒め 鶏とほろご飯	小松菜油揚げの煮浸し 白身魚の青のり竜田

☆当店の弁当には、保存料・添加物など含まれていないので、お早目にお召し上がりください。
仕入れ等の都合により、内容が変更になる場合があります。

電話受付 25-9800(当日9:30迄)

WEB受付 (当日9:40迄)

<https://lunchboxc.atcheck.com/9800/>



1日に必要な野菜摂取量の目安は350gと言われています。
野菜たっぷりのお弁当を食べて、1日の食事のバランスを取りましょう。

