

# メニュー表 10月16日~10月24日

一個から配達致します。  
合計400円以上なら

日替わり弁当・・・400円  
日替り弁当ミニ・・・350円  
マイ箸は、10円引きです。  
ご飯大盛りは、+20円  
\* ご飯大盛りは、普通盛り200g+50gです。

社会福祉法人  
サン・スマイル  
日南市星倉2308番地

10月16日 水曜日	少量のガーリック使用で、旨味UP! 鶏唐揚げトマトソース 新メニュー	大根がんも煮 白菜和風サラダ
10月17日 木曜日	レモンの酸味が相性抜群! 白身魚のレモンあんかけ 山菜の炊き込みご飯	キンピラ 野菜のごまサラダ
10月18日 金曜日	湯引きした豚肉がさっぱりしておいしい 豚しゃぶ胡麻みそタレかけ	春雨の酢の物 さばのカレー竜田揚げ
10月21日 月曜日	野菜たっぷりのあんかけが相性抜群! 鶏と魚のあんかけ	大根と桜えび炒め煮 きゅうりわかめ酢の物
10月22日 火曜日	麴の力でまろやかな旨み 肉じゃが 枝豆しょうがご飯	塩麴鶏キャベツのごま酢 卵のマヨ焼き
10月23日 水曜日	片栗粉で柔らかくジューシーに 鶏むね肉の生姜とろみ炒め 新メニュー	白身魚の蒲焼風 かぼちゃサラダ
10月24日 木曜日	醤油麴で旨みが増し、一層美味しく 醤油麴の豚の角煮 ひじきご飯	里芋の昆布煮 ほうれん草卵の胡麻和え

☆当店のお弁当には、保存料・添加物など含まれていませんので、お早めにお召し上がりください。

仕入れ等の都合により、内容が変更になる場合があります。

ご注文は、TEL 080-6428-9102又は、25-9800  
ご注文受付は、当日10:30迄。



フェイスブックページを見てみませんか?  
当店のフェイスブックページでは、毎日の  
日替わり弁当の画像更新などを掲載しています。  
是非、ご利用ください。

<https://www.facebook.com/takuhai.sunsmile>

# 宅配弁当 サン・スマイルのこだわり

## ご家庭の味を手作り、お届けします

サン・スマイルでは、皆様の健康な食生活を少しでも応援できればと、家庭の味を大切に心をこめてお弁当を手作りし、販売、お届けしております。

調味料や肉、卵などの基本食材は安心できるものを使用。

また、保存料は使用しておりません。

お客様の健康を第一に考え、**カラダにやさしく栄養バランスがとれて**、しかも**おいしさ**にこだわっています。

## 野菜たっぷり！

サン・スマイルのお弁当はお野菜をいっぱい使用して、毎日1品ずつ手作りで仕上げています。また、かつお節やこんぶでだしを丁寧にとり、素材それぞれの旨みを大切にしています。お野菜好きな方にはもちろん、メタボリック症候群予防やダイエット中の方にもおすすめです。

## 季節の食材でうれしい日替わりメニュー

サン・スマイルのお弁当は季節感を大事に、旬の食材を使用し、毎日日替わりのメニューが楽しめます。

メニューは7日に1回更新、お知らせします。

社会福祉法人  
**サン・スマイル**  
宮崎県日南市星倉2308番地  
<http://障害福祉サービス.com/>